

なかまの家大杉の一日の流れ

8:40	朝のお迎え	
9:35	朝の挨拶	
9:45	入浴	
11:20	ホール片付け（口腔体操DVDセット）	
11:30~55分	口腔体操・身体体操	
12:00	昼食	
13:00	帰りの送迎（早帰りの人）	
14:00	体操（ポカリの用意）	
14:30	レクリエーション（体を動かしたり・脳トレ等）	
14:45	おやつ用意・飲み物用意	
15:00	おやつ～利用者様と談話	
15:50	タオルたたみ	
16:20	荷物渡す。（帽子なども忘れずに！）	
16:25	帰りの挨拶	
16:35	帰りの送迎	
17:30	業務終了	

*利用者様の流れが分かるように文章にしてみました。

*ご家族様も目を通して見てくださいね☆