

# なかまの家だより 7, 8, 9 月号

## 「行事」

### 「夏祭り」

夏祭りを行いました。  
ハッピーを着て昔懐かしの輪投げをしたり、ゲートボールや、タライにオモチャの金魚を入れて金魚すくいなどをして楽しめました。



ゲートボール



輪投げ



金魚すくい

春のなかまの家だよりでもお知らせした、エコバック作りがNHKで放映されました。

ご利用者皆様とエコバック作りをしてパン屋さんとコロッケ屋さんへ納品を行っている所をNHKが取材に来てくれました。



パン屋さんで



## 「昼食の献立」



7月24日の土用の丑の日にウナギを食べていただきました。

- ・ウナギの蒲焼き
  - ・春雨の酢の物
  - ・小松菜と厚揚げの煮物
- 他



敬老の日の「お祝い御膳」

- ・天ぷら
  - ・焼き魚（鮭）
  - ・春雨のおひたし
  - ・煮物（里芋・人参・南瓜）
- 他

## 「スタッフの紹介」



はじめまして  
宮廻あゆみです。  
珍しい苗字ですが  
「みやざこ」と言います。  
出身は島根県です。  
趣味は野球の観戦です。  
宜しくお願いします。

なかまの家大杉デイサービス  
電話 910-3501  
なかまの家大杉 居宅支援  
電話 918-7088